

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **SCARABELLI MARCELLO**
Indirizzo **Via Baldo degli Ubaldi 120, 27100 Pavia**
Telefono **0382470702** Cellulare **3925830625**
E-mail [**marcello.scarabelli@libero.it**](mailto:marcello.scarabelli@libero.it)

Nazionalità Italiana

Data di nascita 15/05/1983

Sesso Maschile

**ESPERIENZA LAVORATIVA
INSEGNAMENTO**

- Date 21 gennaio – 10 giugno 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Istituto Tecnico Statale "Luigi Casale", Via Ludovico il Moro 6/8 27029 Vigevano (PV)
- Tipo di azienda o settore Istruzione
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità Supplenza Educazione Fisica scuola secondaria di secondo grado
- Date Anno accademico 2009/2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia, Corso di laurea in Scienze Motorie. Via Forlanini 2, 27100 Pavia.
- Tipo di azienda o settore Istruzione
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità Attività a scelta dello studente, corso di "Protocolli di fitness"
- Date Anno accademico 2009/2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia, Corso di laurea in Scienze Motorie. Via Foscolo 13, Voghera
- Tipo di azienda o settore Istruzione
 - Tipo di impiego Docente
 - Principali mansioni e responsabilità Attività a scelta dello studente, corso di "Attività motoria nella scuola primaria"
- Date Anno accademico 2008/2009
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia, Corso di laurea in Scienze Motorie. Via Forlanini 2, 27100 Pavia.

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro
 - Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- Istruzione
Docente
Attività a scelta dello studente, corso di “Protocolli di fitness”
- Anno scolastico 2008/2009
Università degli Studi di Pavia, Cus Pavia, Comune di Voghera
- Istruzione
Docente
Consulente attività motoria nella scuola primaria
- maggio 2008
Istituto comprensivo p. Ferrari Varzi (PV), sede di Zavattarello
- Istruzione
Docente
Supplenza Educazione Fisica, scuola secondaria di primo grado
- 12-18 marzo 2008
Istituto comprensivo E.F. di Savoia, via Fratelli Kennedy, 3 27022 Casorate Primo (Pv), sede di Bereguardo
- Istruzione
Docente
Supplenza Educazione Fisica, scuola secondaria di primo grado
- Anno accademico 2007/2008
Università degli Studi di Pavia, Corso di laurea in Scienze Motorie. Via Forlanini 8, 27100 Pavia.
- Istruzione
Docente
Attività a scelta dello studente, corso di “Protocolli di Fitness”
- Maggio 2008 – settembre 2008
Università degli Studi di Pavia, Corso di laurea in Scienze Motorie. Via Forlanini 8, 27100 Pavia.
- Istruzione
Incarico di lavoro autonomo per prestazione occasionale d’opera
Progettazione, conduzione e gestione di attività motoria a carattere educativo e sportivo, sede di Voghera - UTILIZZO DI APPARECCHIATURE PER LA VALUTAZIONE FUNZIONALE COSMED, SRM, MUSCLE LAB BOSCO SYSTEM®, LIZARD
- Maggio 2007 – settembre 2007
Università degli Studi di Pavia, Corso di laurea in Scienze Motorie. Via Forlanini 8, 27100 Pavia.
- Istruzione
Incarico di lavoro autonomo per prestazione occasionale d’opera
Progettazione, conduzione e gestione di attività motoria a carattere educativo e sportivo, sede di Voghera - UTILIZZO DI APPARECCHIATURE PER LA VALUTAZIONE FUNZIONALE COSMED, SRM, MUSCLE LAB BOSCO SYSTEM®, LIZARD

- Date (da – a) Maggio 2006 – settembre 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Università degli Studi di Pavia, Corso di laurea in Scienze Motorie. Via Forlanini 8, 27100 Pavia.
- Tipo di azienda o settore Istruzione
 - Tipo di impiego Incarico di lavoro autonomo per prestazione occasionale d'opera
 - Principali mansioni e responsabilità *Progettazione, conduzione e gestione di attività motoria a carattere educativo e sportivo, sede di Voghera* - UTILIZZO DI APPARECCHIATURE PER LA VALUTAZIONE FUNZIONALE COSMED, SRM, MUSCLE LAB BOSCO SYSTEM®, LIZARD

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ambito sportivo

- Date (da – a) Ottobre 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Associazione Motonautica Pavese – Strada Canarazzo 9, 27100 Pavia
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva dilettantistica
 - Tipo di impiego Scuola tennis
 - Principali mansioni e responsabilità Preparazione fisica, prevenzione, recupero degli infortuni,
- Date (da – a) Ottobre 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cus Pavia, Via A. Bassi 9/A 27100 Pavia.
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva dilettantistica
 - Tipo di impiego Sezione atletica leggera
 - Principali mansioni e responsabilità Allenatore
- Date (da – a) Settembre 2009 – giugno 2010
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cus Pavia, via Bassi - Pavia
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva dilettantistica
 - Tipo di impiego Istruttore rugby
 - Principali mansioni e responsabilità Istruttore nelle categorie under 12- under 10 – under 8
- Date (da – a) Settembre 2005 – Gennaio 2006
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Polisportiva S. Alessio, via Vialone, Sant'Alessio con Vialone (PV)
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva dilettantistica
 - Tipo di impiego Istruttore
 - Principali mansioni e responsabilità istruttore di scuola calcio categorie piccoli amici e pulcini a 5 giocatori
- Date (da – a) Gennaio 2004 – Giugno 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Società sportiva Frigirola, via Scarenzio 4, Pavia
- Tipo di azienda o settore Preparatore atletico e allenatore
 - Tipo di impiego preparazione atletica, prevenzione infortuni, e recupero funzionale squadra Juniores. dicembre 2004 – giugno 2005 allenatore squadra juniores
- Date (da – a) Ottobre 2004 – marzo 2005
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Cus Pavia, Via A. Bassi 9/A 27100 Pavia.
- Tipo di azienda o settore Associazione sportiva dilettantistica
 - Tipo di impiego Istruttore

AMBITO GRAFICO - TECNOLOGICO

- Date Dal 1998 ad oggi
- Tipo di azienda o settore Locali pubblici, attività ricreative, associazioni sportive
 - Programmi Paint shop pro, Photoshop, Front Page, Dreamweaver, Flash
- Principali mansioni e responsabilità Ideazione e disegno biglietti, locandine, pieghevoli, progettazione e gestione siti internet
Fotografo di serate ed eventi

Sito di riferimento: www.salvadigpixel.com

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date 14-18 ottobre 2009 – 17 aprile 2010
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana di Atletica Leggera
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Centro studi e ricerche
 - Qualifica conseguita Corso nazionale allenatori
Tecnico di atletica
-
- Date 20 maggio 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Scuola di Specializzazione all'insegnamento secondario SSIS
 - Qualifica conseguita Abilitazione all'insegnamento per le classi A029 (educazione fisica nelle scuole secondarie di secondo grado) con 76/80 e A030 (educazione fisica nella scuola media), con 76/80
-
- Date 25 marzo 2009 – 11 aprile 2009
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Rugby
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Didattica del rugby a livello giovanile, lavoro in condizioni sicurezza per apprendere i fondamentali in un contesto ludico e nel contempo formativo della persona
 - Qualifica conseguita Brevetto di secondo momento di animatore regionale F.I.R
-
- Date (da – a) 18 ottobre 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Federazione Italiana Rugby
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Didattica del rugby a livello giovanile, lavoro in condizioni sicurezza per apprendere i fondamentali in un contesto ludico e nel contempo formativo della persona
 - Qualifica conseguita Brevetto di primo momento di animatore regionale F.I.R
-
- Date (da – a) 07-10 settembre 2008
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione World Computer Congress IFIP
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Cross sessions:
The importance of balance in soccer player's evaluation
Lecturer: Dr. Francesco De Vita
Soccer boots: the research
Lecturer: Dr. Mauro Testa

- Date (da – a) anno accademico 2005/2006 – anno accademico 2006/2007
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Pavia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - progettazione, conduzione e gestione delle attività motorie per l'età evolutiva, adulta ed anziana;
 - capacità di inserimento in ambiti di ricerca nel settore delle Scienze del Movimento.
 - progettazione, conduzione e gestione di attività motorie volte alla prevenzione, mantenimento e recupero della migliore efficienza fisica in ambito sportivo;
 - organizzazione e gestione di attività motorie preventive ed adattative in strutture pubbliche e/o private e nei diversi ambiti di attività lavorative;
 - organizzazione e gestione di attività motorie sportive e ricreative nelle comunità di recupero, nelle Strutture sanitarie e Socio-sanitarie e nei Centri di aggregazione
 - Qualifica conseguita Laurea in scienze e tecniche delle attività motorie e sportive, corso di laurea in educazione motoria preventiva e adattata conseguita il 19/7/2007
 Titolo tesi: **UTILIZZO DELLE EQUAZIONI METABOLICHE NELLA PRESCRIZIONE DELL'ESERCIZIO FISICO: PROVE DI VALIDAZIONE**
 con votazione di 110/110 e lode.

 - Date (da – a) anno accademico 2002/2003 – anno accademico 2004/2005
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Pavia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - comprensione della motricità dell'uomo nei suoi diversi aspetti;
 - progettazione, conduzione e gestione di attività motorie a carattere educativo sportivo, finalizzate allo sviluppo, mantenimento e recupero della motricità e del benessere psicofisico dell'individuo;
 - comunicazione e gestione dell'informazione;
 - lavorare in gruppo, operare con definiti gradi di autonomia e ad inserirsi prontamente negli ambienti di lavoro.
 - Qualifica conseguita Laurea in scienze delle attività motorie e sportive, corso di laurea in educazione motoria preventiva e adattata conseguita il 21/7/2005
 Titolo tesi: **ATLETICA LEGGERA: GLI 800 METRI. ANALISI DI METODOLOGIE DI ALLENAMENTO INDIVIDUALIZZATE**
 con votazione di 100/110.

 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 - Date (da – a) Anno scolastico 1997/1998 – 2001/2002
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Istituto tecnico statale per geometri Alessandro Volta, Pavia
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio Estimo, costruzioni, trigonometria, topografia, impiantistica
 - Qualifica conseguita Diploma di Geometra con votazione di 94/100
- ESPERIENZE SPORTIVE AGONISTICHE**
- Sport a livello agonistico Dal 1998 atletica leggera, presso il Cus Pavia

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI RELAZIONALI ORGANIZZATIVE	<p>-PREVENZIONE E RECUPERO INFORTUNI, RICERCA SCIENTIFICA E VALUTAZIONE FUNZIONALE SUL CAMPO E IN LABORATORIO</p> <p>-CONOSCENZA DIDATTICA, METODOLOGIA DI INSEGNAMENTO DELL'EDUCAZIONE FISICA E PROMOZIONE DELLA SALUTE RELATIVA ALL'ETÀ EVOLUTIVA</p> <p>- STESURA DI PROGRAMMAZIONI ANNUALI, UNITÀ DIDATTICHE/DI LAVORO, PROGETTI RELATIVI ALL'ATTIVITÀ MOTORIA SCOLASTICA</p> <p>-COLLABORAZIONE CON IL PERSONALE SCOLASTICO E CON LA DIRIGENZA</p> <p>-LAVORO INDIVIDUALE E IN GRUPPO NELLA REALIZZAZIONE E GESTIONE EVENTI SPORTIVI, LEGATI A SPORT INDIVIDUALI E DI SQUADRA,PREPARAZIONE ATLETICA</p> <p>- LAVORO CON ALTRE PERSONE NELLA REDAZIONE DI PERIODICI INFORMATIVI</p> <p>- VIVERE E LAVORARE IN AMBIENTI SPORTIVI IN AUTONOMIA O IN COLLABORAZIONE PER IL MANTENIMENTO E IL RECUPERO DEL BENESSERE PSICOMOTORIO E LA STESURA DI PROGRAMMI DI CONDIZIONAMENTO FISICO PER ATLETI E SOGGETTI DI OGNI ETÀ'</p>
MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUE	<p>INGLESE</p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p> <p>BUONO</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	
CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE <i>Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.</i>	UTILIZZO DI APPARECCHIATURE PER LA VALUTAZIONE FUNZIONALE COSMED (K4, B2, TREADMILL T170, ERGOMETRI MONARK, ERGOMETRO SRM, SISTEMA INTEGRATO PER DI VALUTAZIONE MUSCLE LAB BOSCO SYSTEM ®, PEDANA STABILOMETRICA LIZARD
	CONOSCENZA INFORMATICA IN CAMPO HARWARE E SOFTWARE NELL'UTILIZZO DI SISTEMI OPERATIVI WINDOWS, PACCHETTO OFFICE, REALIZZAZIONE SITI WEB
CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE	FOTOGRAFIA, GRAFICA PUBBLICITARIA, DISEGNO SITI WEB
PATENTE O PATENTI	Patente B